

Semaine du mardi 12/05 au lundi 18/05

Si un potage, un plat et un dessert sont sélectionnés nous comprendrons automatiquement une formule. Prix de la formule : 15,90€

Potage de la semaine : 3,30€ (35cl)

Celeri Rave Tournesol

Une soupe entre deux saisons, douce et réconfortante

Allergènes

Celeri, Soja

Entrée de la semaine : 3,30 €

Pain de thon

Le classique de la grand-mère d'Estelle, à rafraichir avec une tranche de citron

Œufs, Lait

Betterave salade

Betterave cuite au four pendant de longues heures, relevée d'une vinaigrette au thym

Plat de la semaine 10,90 €

Mar Epaule de porc braisée

Accompagnée d'une polenta. C'est un plat rustique, réconfortant et absolument exquis.

Lait, Gluten

Mer Quiche lorraine

Recette de grand-mère, avec une pâte croustillante accompagnée d'une salade vinaigrée

Lait, Œufs

Jeu Maquereaux à la flamme

Servi avec des pommes de terre de l'île ré. Poisson de saison riche en oméga 3 dont la cuisson est marquée au chalumeau.

Lait, Gluten

Ven Estoufade de boeuf provençale

Un plat mijoté pendant de longues heures pour attendrir la viande et les cœurs!

Sulfites/Sulfureux

Sam Casserolette riz épinard

Rencontre entre le parmesan et les légumes de saison pour vous offrir un plat végétarien mais gourmand

Lait, Moutarde, Œufs

Dim poulet fermier en crapaudine

Notre poulet cuit sur l'os en crapaudine. Un classique de chez Potage dont on ne se lasse pas

Lait

Lun Porchetta

Poitrine de cochon farcie, roulée et cuite pendant 4 heures à basse température. Recette traditionnelle d'Italie!

Lait

Produits laitiers 2,00€

Gouda

Lait cru de vache

Lait

Yaourt aromatisé

Cerise / vanille / citron

Lait

Fruits frais 1,30€

Fraise (100g)

Kiwi

Gourmandise de la semaine 3,30€

Crème caramel

Une crème onctueuse façon bistron dont on ne se lasse pas

Lait, Œufs

Cookies chocolat noisette

Croustillant à l'extérieur mais moelleux à l'intérieur

Lait, Œufs, Fruits à coque