

Potage de la semaine : 3,30€ (35cl)

Soupe froide courgette Assaisonnée à l'huile de noisette menthe

Allergènes

Fruits à coque, Lait

Entrée de la semaine : 3,30 €

Caviar d'aubergine	Une tartinade gourmande à base d'aubergine grillée à tartiner sur la tranche de pain (fournie).	Gluten, Sésame
Salade de fenouil citronnée	Le fenouil frais est moins anisé qu'il n'y paraît et la sauce bien citronnée vient lui apporter un maximum de fraîcheur.	Sésame

Plat de la semaine 10,90 €

Mar Courgette en terrine	Une terrine oui, mais accompagnée d'un concassé de tomates et de blancs de poulet.	Lait, Œufs, Gluten, Soja
Mer Gratin de blettes et chorizo	Les blettes ! Certains l'adorent, d'autres un peu moins. Voici une recette qui met tout le monde d'accord.	Lait, Gluten
Jeu Poisson en crôte d'amandes	Poisson du jour avec une croute aux amandes éfilées avec une purée de carottes.	Lait, Poisson, Fruits à coque, Gluten
Ven Brochette de porc satay	Une ambiance indonésienne grâce à la sauce cachuètes (Satay). Riz et chou pak choï.	Fruits à coque, Soja, Sulfites/Sulfureux
Sam Salade poulet pêche épinard	On adore ajouter des fruits d'été dans nos salades, le petit twist qui fait saliver.	Fruits à coque, Sulfites/Sulfureux, Moutarde
Dim Tarte fines tomates et Thon	Ca croustille, c'est acidulé et réconfortant.	Lait, gluten, Poisson, Lait
Lun Minestrone d'été aux haricots	Un mijoté avec des légumes d'été accompagné d'une belle tranche de pain au levain frotté à l'ail.	Celeri, Gluten

Produits laitiers 2,00€

Chabichou du poitou Aop	Lait cru de chèvre	Lait
Yaourt aromatisé	Saveur : citron vert, vanille , cerise, nature	Lait

Fruits frais 1,30€

Fraise de la ferme d'Angliers 80g / **Supplément 1€**

Gourmandise de la semaine 3,30€

Compote rubarbe-pommes		
Mousse au chocolat	La classique !!	Œufs, Lait
<u>Pain 1/2 baguette 0,90€</u>	Boulangerie M de La Rochelle, pain au levain	Gluten