

**Potage de la semaine : 3,30€ (35cl)**

Gaspacho blanc Cette recette vient d'Andalousie : un potage froid composé d'amandes, de pain de mie et d'ail.

**Allergènes**

Fruits à coque, Gluten, Lait, Sulfites/Sulfureux

**Entrée de la semaine : 3,30 €**

Concombre en salade Rencontre de l'asie et du concombre avec une sauce pleine de saveurs Sulfites/Sulfureux, Soja, Sésame, Gluten  
Pâté de printemps Recette traditionnelle de porcs, souligné par des fraises Œufs, Lait, Gluten

**Plat de la semaine 10,90 €**

**Mar** Papillote de colin, semoule Un filet de colin fondant délicatement cuit en papillote, accompagné d'une semoule légère Poisson, Gluten  
**Mer** Pissaladière niçoise Spécialité du Sud, garnie d'oignons longuement confits, d'anchois et d'olives noires sur une pâte Lait  
**Jeu** Rôti de porc et ratatouille Tendre rôti de porc servi avec les légumes du soleil mijotés Lait, Sulfites /sulfureux  
**Ven** Salade poulet pêche épinard Les fruits ! Le petit twist tout simple qui fait saliver. Fruits à coque, Sulfites/Sulfureux, Moutarde  
**Sam** Tarte à la tomate Une base croustillante à l'amande torréfiée, servie avec de la salade Lait, gluten, Fruits à coque, Gluten, Lait  
**Dim** Poulet basquaise Un tendre poulet mijoté dans une sauce ensoleillée aux poivrons fondants et tomates parfumées, Sulfites/Sulfureux  
**Lun** Croquette canard Des croquettes servies avec une sauce soja et une salade vinaigrée Soja, Gluten, Œufs

**Produits laitiers 2,00€**

Brie de Meaux Lait cru de vache Lait  
Yaourt aromatisé Saveur : citron vert, vanille , cerise, nature Lait

**Fruits frais 1,30€**

Fraise 80g / **Supplément 1€**

**Gourmandise de la semaine 3,30€**

Clafoutis cerise Un généreux clafoutis aux cerises gorgées de soleil, Gluten, Œufs, Lait  
Moelleux abricot L'abricot prend une délicieuse texture compotée dans Gluten, Lait, Fruits à coque, Œufs

**Pain 1/2 baguette 0,90€**

Boulangerie M de La Rochelle, pain au levain Gluten