

Semaine du mardi 23/06 au lundi 29/06

Si un potage, un plat et un dessert sont sélectionnés nous comprendrons automatiquement une formule. Prix de la formule : 15,90€

Potage de la semaine : 3,30€ (35cl)

La soupe tomatée Façon gaspacho, cette soupe plus épaisse accompagne parfaitement les grosses chaleurs

Allergènes

Lait

Entrée de la semaine : 3,30 €

Paté olives et lapin Un pâté façon grand-mère au lapin! Œufs, Lait

Carottes orientales On vous transporte en orient cette salade qui met tout le monde d'accord. Sulfites/Sulfureux

Plat de la semaine 10,90 €

Mar Salade de chèvre chaud Un classique de bistro servi avec notre fromage au lait cru et charcuterie ibérique premium

Mer Aubergine au miso oeuf mollet Aubergine irrésistible, confite et caramélisée. Elle est servit avec un œuf mollet et du riz de camargue. Soja, Œufs

Jeu Pâté de viande aux épinard Terrine fraîche accompagné de fenouil revenu à la poêle. Lait, Œufs

Ven Poireaux braisés, blanc poulet Poireaux lentement rôti à la texture fondante, blanc de poulet cuit au four et sauce à la crème Sulfites/Sulfureux, Lait

Sam Tian légumes, poisson vapeur Délicieux gratin réalisé avec des légumes de saison, accompagné avec un filet de poisson selon arrivage Poisson

Dim Tarte fines tomates et Thon Ca croustille, c'est acidulé et réconfortant. Lait, gluten, Poisson, Lait

Lun Rôti de porc et ratatouille Tendre rôti de porc servi avec les légumes du soleil mijotés Lait, Sulfites /sulfureux

Produits laitiers 2,00€

Brie de Meaux Lait cru de vache Lait

Yaourt aromatisé Saveur : citron vert, vanille , cerise, nature Lait

Fruits frais 1,30€

Fraise 80g / **Supplément 1€**

Gourmandise de la semaine 3,30€

Pommes en gateau Un texture proche d'un flan, far, avec un goût prononcé de pommes et des bords croquants. Gluten, Lait, Œufs, Fruits à coque

Tiramisu fraise Des fraises et de la mascarpone, un plaisir d'été Lait, gluten, Œufs, Lait

Pain 1/2 baguette 0,90€

Boulangerie M de La Rochelle, pain au levain Gluten