

**Potage de la semaine : 3,30€ (35cl)**

Gaspacho petit pois menthe Une soupe d'été rafraîchissante!

**Allergènes**

Lait

**Entrée de la semaine : 3,30 €**

Hareng pommes à huile	Traditionnelle recette de bistro avec du hareng issu de la pêche responsable	Sulfites/Sulfureux
Rillettes de poissons	On prend généralement un poisson gras, plein d'omega 3 pour ces rillettes viaminées.	Poisson, Lait

**Plat de la semaine 10,90 €**

<b>Mar</b> Fusili et thon en salade d'été	Une salade de pasta froide qui accompagne les chaudes journées de l'été,	Sulfites/Sulfureux
<b>Mer</b> Ragout au pisto d'été	A manger tiède avec une belle tranche de pain pour tremper dans la sauce.	
<b>Jeu</b> Poisson sauce criolla	La sauce criolla est à base de poivron, tomates et cebettes ! Servi avec de la semoule.	Sulfites/Sulfureux, Poisson, Gluten
<b>Ven</b> Rôti de boeuf et carottes	Un rôti froid au bœuf accompagné d'un écrasé de carottes	Soja, Lait
<b>Sam</b> Moussaka	Moussaka fondante aux aubergines, viande mijotée et béchamel gratinée.	Lait, Gluten
<b>Dim</b> Quiche lorraine	Recette de grand-mère, avec une pâte croustillante accompagnée d'une salade vinaigrée	Lait, Œufs, Gluten
<b>Lun</b> Porchetta	Poitrine de cochon farcie, roulée et cuite pendant 4 heures à basse température. Recette traditionnelle d'Italie. Servie avec pommes de terres et haricot vert	

**Produits laitiers 2,00€**

Brie de Meaux	Lait cru de vache	Lait
Yaourt aromatisé	Saveur : citron vert, vanille , cerise, nature	Lait

**Fruits frais 1,30€**

Fraise	80g / <b>Supplément 1€</b>
--------	----------------------------

**Gourmandise de la semaine 3,30€**

Choux à la crème de pistache	De délicats choux dorés garnis d'une crème onctueuse à la pistache	Lait, gluten, œuf, Fruits à coque
Crème brûlée	Une crème onctueuse sous une fine croûte de caramel	Lait, Œufs

**Pain 1/2 baguette 0,90€**

Boulangerie M de La Rochelle, pain au levain	Gluten
--	--------