



Semaine du mardi 11/08 au lundi 17/08

Si un potage, un plat et un dessert sont sélectionnés nous comprendrons automatiquement une formule. Prix de la formule : 15,90€

Potage de la semaine : 3,30€ (35cl)

Fenouil & Haricot Blanc

Un velouté au fenouil et haricot coco de Paimpol

Allergènes

Entrée de la semaine : 3,30 €

Riste d'aubergine au vinaigre

A étaler sur une belle tartine de pain au levain, le plein de saveurs d'été assuré.

Sulfites/Sulfureux

Pâté tomates et poulet

Un délicieux pâté garni de poulet tendre et d'une savoureuse sauce tomate.

Œufs, Lait

Plat de la semaine 10,90 €

Mar Boulettes à la cacahuète

Servies avec un riz thaï aux herbes, ail et citronnelle

Fruits à coque, Œufs, Soja

Mer Pavé de poisson tomates carvi

Poisson snacké avec garniture estivale. Inspiré d'une recette tunisienne. Servi avec des pâtes!

Poisson, Sulfites/Sulfureux

Jeu Macaronade sétoise

Roulé de bœuf où se trouve à l'intérieur des pâtes garnies à l'ail, à la tomates et aux herbes.

Sulfites/Sulfureux

Ven Poisson mariné

Poisson mariné aux épices accompagné d'une purée de pomme de terre.

Poisson, Lait

Sam Salade niçoise

Salade niçoise
Fraîche, colorée et généreuse, un classique plein de

Œufs, Poisson, Sulfites/Sulfureux, Moutarde, Gluten, Lait

Dim Orecchiette à la trévis

La trévis est une salade italienne légèrement amer nous l'accompagnons de panceta ibérique

Lun Jarret de veau confit fenouil

Veau fondant, confit à cœur, accompagné de fenouil délicatement parfumé.

Produits laitiers 2,00€

Morbier Aop

Lait cru de vache

Lait

Yaourt aromatisé

Saveur : citron vert, vanille , cerise, nature

Lait

Fruits frais 1,30€

Prunes

50g

Gourmandise de la semaine 3,30€

Cake citron estragon

Moelleux, parfumé et délicatement citronné.

Lait, Œufs, Gluten

Pavlova aux fruits rouges

Meringue croustillante, crème légère et fruits rouges gourmands.

200g miche 2,00€

Boulangerie M de La Rochelle, pain au levain

Gluten