

Potage de la semaine : 2,50€ (35cl)

Soupe à l'oignon On en pleure de bonheur.

Allergènes

Lait, Gluten, Sulfites/Sulfureux,

Entrée de la semaine : 2,50 €

Tapenade de poivron	Derniers poivrons de la saison de la ferme des Petits Marais.	Fruits à coque
Cake Olive basilic	A re-faire légèrement toaster au grille pain ou au four !	Œufs, Gluten, Lait

Plat de la semaine 8,20 €

Mar	Choufleur et poireau en tourte	Comme les british et leurs tartes délicieuses aux légumes !	Lait, Gluten, Moutarde, Lait, gluten
Mer	Poulet basquaise	Un tendre poulet mijoté dans une sauce ensoleillée aux poivrons fondants et tomates parfumées, accompagné de riz et haricots verts	Sulfites/Sulfureux
Jeu	Tarte chèvre épinard	Servi avec la petite salade Potage'	Lait, gluten, Œufs, Lait, Sulfites/Sulfureux, Soja
Ven	Porc au cidre	Echine confite des heures dans un cidre brut du pays Basques.	Lait, Gluten, Sulfites/Sulfureux
Sam	Endives au gratin	On part dans le nord de la France, avec ce classique de la cuisine du Pas de Calais.	Lait, Gluten, Sulfites/Sulfureux
Dim	Panais et Pêche du jour	Purée de panais à l'orange et pêche du jour	
Lun	Lapin à la moutarde	Un lapin tendre qui bondit dans une sauce moutarde pleine de caractère !	Moutarde, Sulfites/Sulfureux, Gluten

Produits laitiers 2,50€

Crottin de Sèvre et maine	Au lait de chèvre	Lait
Yaourt granola	Yaourt 3,2%, granola maison, miel et sirop de quetsches	Lait

Fruits frais 1,00€

Quetsches 50 g

Gourmandise de la semaine 2,50€

Poire pochées aux épices	Des poires pochée dans un sirop relevé à la cannelle, cardamome et vanille	
Tartelette fraise	Une pâte très croustillante, des fraises de saison et une crème pâtissière vanillée	Lait, œuf, sulfite, gluten

1/4 miche campagne 2,60€

Au levain avec farine complète de la boulangerie M Gluten

Baguette 1,50€

Baguette moulée classique de la boulangerie M