



Semaine du mardi 03/11 au lundi 09/11

Si un potage, un plat et un dessert sont sélectionnés nous comprendrons automatiquement une formule. Prix de la formule : 11,90€

Potage de la semaine : 2,50€ (35cl)

Soupe lentilles corail

Originaires de Turquie. Les lentilles ont des dizaines d'apports : fibres, protéines, vitamines et minéraux

Allergènes

Entrée de la semaine : 2,50 €

Terrine de champignons

Ambiance sous bois à tartiner.

Fruits à coque, Soja

Wardolf salade

Un classique de la cuisine américaine, elle est originaire de l'hôtel Waldorf-Astoria à New York.

Celeri, Fruits à coque, Sulfites/Sulfureux

Plat de la semaine 8,20 €

Mar Poulet citron confit et olives

Avec une cuisson comme un tajine.

Gluten, Sulfites/Sulfureux

Mer Croziflette au poireau

et lardons fumés

Gluten, Œufs, Lait, Fruits à coque

Jeu Saint Jacques gratinées

Saint-Jacques gratinées au four, accompagnées d'un riz fondant et parfumé.

Mollusques, Lait, Gluten, Sulfites/Sulfureux, Fruits à coque

Ven Boudin noir en parmentier

Le plein de fer et de vitamines ! Servi avec des pommes et de la purée

Fruits à coque, Lait

Sam Tarte blettes noix comté

Servi avec la petite salade Potage

Lait, gluten, Fruits à coque, Œufs, Lait

Dim Cassoulet

Cassoulet généreux aux haricots fondants et viandes confites.

Lun Champignon farci, patate douce

Des champignons farcis jambon de parme, pomme et fourme d'ambert, servi avec une purée de patate douce.

Lait

Produits laitiers 2,50€

Crottin de Sèvre et maine Lait de chèvre

Lait

Yaourt granola

Yaourt 3,2%, granola maison, miel et sirop de quetsches

Lait

Fruits frais 1,00€

Quetsches

50 g

Gourmandise de la semaine 2,50€

Florentins

Biscuit sec, traditionnellement réalisé à base de miel, d'amandes, d'oranges et de chocolat.

Fruits à coque, Lait

Cake orange pavot

Bien moelleux, légèrement acidulé.

Œufs, Gluten, Lait

1/4 miche campagne 2,60€

Au levain avec farine complète de la boulangerie M

Gluten

Baguette 1,50€

Baguette moulée classique de la boulangerie M