potage
mieux manger chez soi

Semaine du mardi 10/11 au lundi 16/11

Si un potage, un plat et un dessert sont sélectionnés nous comprendrons automatiquement une formule. Prix de la formule : 11,90€

			Allergènes
Potage de la semaine : 2,50€ (35cl)			
	Potage Saint Germain	Le **potage Saint-Germain** est un grand classique de la cuisine française, traditionnellement nommé en l'honneur du comte de Saint-Germain (ministre de la Guerre sous Louis XV ou Louis XVI selon les sources). A base de pois cassés.	Lait
Entrée de la semaine : 2,50 €			
	Céleri remoulade	Un classique de la charcuterie - traiteur mais avec le twist de la pomme verte qui est légèrement modernisé et apporte un peu de modernité.	Celeri, Moutarde, Lait
	Pâté à la mirabelle	Recette traditionnelle au porc, soulignée par des mirabelles de saison,	Œufs, Lait
Plat de la semaine 8,20 €			
Mar	Bourguignon	Le classique servi avec des petites pâtes siciliennes.	Gluten, Lait, Sulfites/Sulfureux
Mer	Wok de crevettes et légumes	Plat savoureux de l'Asie du sud est. On fait le plein de légumes sans lésiner sur le goût.	Crustacés, Soja
Jeu	Truite en papillote	Un plat pour faire le plein de vitamines, et optimiser la digestion.	Poisson, Soja
Ven	Tatin de betteraves balsamique	Servi avec du chèvre et la salade Potage !	Sulfites/Sulfureux, Lait, Lait, gluten
Sam	Gratin Dauphinois de Courge	Courge fondante, crème onctueuse et gratin doré.	Lait, Œufs, Gluten, Fruits à coque
Dim	Magret, sauce orange, chou	et une belle sauce réduite avec les sucs de la viande.	Lait
Lun	Mijoté aux trois poissons	Trois poissons, chacun apporte sa pâte dans ce mijôté d'hiver.	Sulfites/Sulfureux, Poisson, Lait
Produits laitiers 2,50€			
	Brie de Favières	Normandie / lait de vache	Lait
	Yaourt granola	Yaourt 3,2%, granola maison, miel et sirop de quetsches	Lait
Fruits frais 1,00€			
	Clémentines	x2	
Gourmandise de la semaine 2,50€			
	Gâteau aux noix	Une vraie gourmandise à base de noix du jardin	Œufs, Fruits à coque, Gluten, Lait
	Pannacotta	Servi avec un coulis à la clémentine !	Lait, Œufs
1/4 miche campagne 2,60€		Au levain avec farine complète de la boulangerie M	Gluten
Baguette 1,50€		Baguette moulée classique de la boulangerie M	