potage
mieux manger chez soi

Semaine du mardi 17/11 au lundi 23/11

Si un potage, un plat et un dessert sont sélectionnés nous comprendrons automatiquement une formule. Prix de la formule : 11,90€

			Allergènes
Potage de la semaine : 2,50€ (35cl)			
	Velouté panais chou-fleur	Onctueux, doux, légèrement relevé par le paprika !	Lait
Entrée de la semaine : 2,50 €			
	Champignons persillés	"Dans la vie, outre l'odeur du pain chaud et frais, je crois qu'il existe une odeur qui pourrait me donner faim dans n'importe quelles circonstances ou presque, celle du beurre persillé."	Lait
	Nougat chèvre frais	Nougat au chèvre frais et aux abricots accompagnés d'amandes, de noix et de noisettes torréfiées.	Lait, Fruits à coque
Plat de la semaine 8,20 €			
Mar	Pâte merguez et fenouil	Comme un bon goût de ragoût ce plat de pâtes !	
Mer	Osso Bucco	La viande est bien confite et la sauce aux carottes bien nappante. Nous le servons avec du riz.	Lait, Sulfites/Sulfureux
Jeu	Cordon bleu	Cordon bleu maison et croustillant, servi avec riz et courgette	Gluten, Œufs, Gluten, Fruits à coque
Ven	Curry de pois chiches	Plat gourmand d'inspiration du Moyen - Orient. Végétarien.	
Sam	Caillette au poivre vert	Boulette au foie d'agneau et au porc, servie avec du chou kale et du butternut !	Œufs, Sulfites/Sulfureux, Soja, Sésame
Dim	Pie chou, lard, châtaigne	best seller de l'automne hiver 2026, on vous le garantit !	Lait, Gluten, Sulfites/Sulfureux, Lait, gluten, Œufs
Lun	Pavé de poisson tomates carvi	Poisson snacké avec garniture estivale. Inspiré d'une recette tunisienne. Servi avec des pates !	Poisson, Sulfites/Sulfureux
Produits laitiers 2,50€			
	Crottin de Sèvre et maine	Lait de chèvre	Lait
	Yaourt granola	Yaourt 3,2%, granola maison, miel et sirop de quetsches	Lait
Fruits frais 1,00€			
	Quetsches	50 g	
Gourmandise de la semaine 2,50€			
	Financier oranges confites	la version haloween de se dessert riche en amandes !	Fruits à coque, Lait, Gluten, Œufs
	Tarte sucrée à la courge		Lait, gluten, Œufs, Lait
1/4 miche campagne 2,60€		Au levain avec farine complète de la boulangerie M	Gluten
Baguette 1,50€		Baguette moulée classique de la boulangerie M	